

## BRUGSANVISNING TIL DUN-32-7

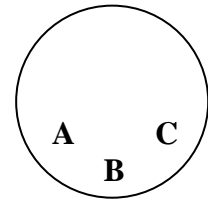
### **Funktioner.**

Fremme på skærmen står timer, minutter, sekunder.

Ved tryk på knap A: Indstilling af uret.

Ved tryk på knap B: Skift mellem urets funktioner.

Ved tryk på knap C: Start/stop



Funktioner: Normal tid, Skridttæller, Kalorieforbrænding, Stopur og Skridtdistance

### **Indstilling af ur.**

I normaltidsfunktion, tryk knap B og C inde samtidig. Sekunderne vil nu blinke, tryk knap C for nulstilling af disse. Tryk knap A og minutterne vil blinke, tryk knap C for rigtigt minuttal. Tryk knap A og timerne vil blinke, tryk knap C for rigtigt timetal. Tryk knap A efter endt indstilling. Tryk knap C for ændring af 12/24 timers urværk.

### **Skridttæller (STEP).**

I normaltidsfunktion tryk knap B og du kommer til skridttæller funktionen. For at starte/stoppe skridttælleren tryk knap C. Hvis den er tilkoblet indikeres dette ved en lille mand til højre i toppen af skærmen. For at nulstille skridttælleren, stop skridttælleren ved tryk på knap C og tryk herefter knap A.

### **Forbrændte kalorier.**

For at indstille din personlige vægt så antal forbrændte kalorier er korrekt, hold knap B inde i 2 sekunder imens du er i skridttællerfunktionen. Tryk knap A og vægten ville begynde at blinke. Tryk knap C for rigtig vægt. Tryk knap B efter endt indstilling, og for at vende tilbage til skridttællerfunktionen.

For at se antal forbrændte kalorier efter en gåtur/løbetur, tryk knap B og C samtidig imens du er i skridttællerfunktionen. Tryk knap B for at vende tilbage til skridttællerfunktionen.

### **Stopur (STW).**

I normaltidsfunktionen, tryk knap B to gange og du kommer til stopursfunktionen. For start/stop tryk knap C. Når stopuret er startet kan mellemtid udtages ved tryk på knap A. Tryk knap A igen for videre synlig tælling. Når stopuret er stoppet på knap C, nulstilles dette ved tryk på knap A.

### **Skridtdistance (km/mile).**

I normaltidsfunktion tryk knap B tre gange og du kommer til skridtdistancefunktionen. For at justere din personlige skridtlængde tryk knap A og skridtlængden vil begynde at blinke. Tryk knap C for rigtig skridtlængde. Tryk knap B for at godkende din valgte skridtlængde. Skridtdistancen kan kun ses hvis skridttælleren er startet(se afsnittet under skridttæller for at se hvordan man gør)

### **Indstilling af skala (kg og km eller lb og mile)**

I stoppet skridttællerfunktionen, hold knap A inde i 2 sekunder. Herefter vil der blinke kg og km eller lb og mile på skærmen. Tryk knap C for at skifte imellem de to skalaer. Tryk knap B for at godkende skalavalg.

### **Batteri.**

Uret bruger 1 stk. LR-44 lithium batteri.